**Hygienekonzept des TV Nauheim 1896 e.V.**

Mit Schreiben vom 08.05.2020 des Hessischen Ministeriums des Innern und für Sport wurden unter anderem den Landessportbund die aktuellen Änderungen der Verordnung zur Beschränkung von sozialen Kontakten und des Betriebes von Einrichtungen und von Angeboten aufgrund der Corona-Pandemie (Corona-Kontakt-Betriebsbeschränkungsverordnung) mitgeteilt, nach welcher der Sportbetrieb im Freizeitbereich durch die Vereine wieder zulässig ist.

Aufgrund dieser Änderung wurde mit Treffen der Übungsleiter des TV Nauheim 1896 e.V. am 08.05.2020 ein Hygienekonzept entwickelt welches am 12.05.2020 dem Vorstand des Vereins vorgestellt und von diesem bestätigt wurde. Die Fortschreibung des Konzeptes erfolgte zum 09.06.2021.

Das erarbeitet Hygienekonzept richtet sich nach den Vorgaben der Corona-Kontakt-Betriebsbeschränkungsverordnung mit Stand vom 29.05.2021, den Empfehlungen des SARS-CoV-2 Arbeitsschutzstandard für den Bereich Sportvereine der Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (VBG), den Auslegungshinweisen des Landes Hessen zur Beschränkung sozialer Kontakte und des Betriebs von Einrichtungen und Angeboten aufgrund der Corona Pandemie (Stand 29.05.2021).

Im Speziellen stellt sich das Hygienekonzept des TV Nauheim 1896 e.V. wie folgt dar:

1. **Einhaltung der allgemeinen Hygienemaßnahmen**

*• Regelmäßige Handhygiene, v. a. gründliches Händewaschen mit Seife für mindestens 20 Sekunden.*

*• Verwendung von Papierhandtüchern oder regelmäßiges Waschen von persönlich zugewiesenen Handtüchern.*

*• Einhaltung der Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch; nicht in die Hand).*

*• Benutze Taschentücher sofort entsorgen*

*• Hände aus dem Gesicht fernhalten.*

*• Regelmäßige Reinigung von Räumen und Kontaktflächen.*

*• Vorausschauendes Nachfüllen von Seifenspendern und Einmalhandtüchern,
insbesondere auf nicht vereinseigenen Sportanlagen für ausreichend Seife und Handtrocknungsmöglichkeiten sorgen.*

*• Risikogruppen sind gesondert zu betrachten und es ist nach aktuellen Empfehlungen des RKI zu handeln.*

* *Wer sich krank fühlt, darf auf keinen Fall am Training teilnehmen oder zur Arbeit erscheinen.*
* *Eine Verwendung von Mund-Nase-Schutz ist für alle Personen (Beschäftigte, Ehrenamtliche etc.) in außersportlichen Bereichen zu empfehlen.*
* *Auf den vorgeschrieben Mindestabstand von 1,5 Metern ist zu achten.*

Informationsmaterial zu den 10 wichtigsten Hygienetipps (Handout der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) werden im Hallenbereich sowie den Toiletten ausgehängt. Darüber hinaus wird das Handout „So ist Sport möglich“ des Landes Sport Bundes im Eingangsbereich der Halle ausgehängt.

1. **Einhaltung spezieller Hygienemaßnahmen und geänderte Abläufe für Teilnehmende**

*• Die Gruppengröße darf 10 Teilnehmende nicht überschreiten. Bei diesen 10 Personen werden jedoch Geimpfte- und Genese sowie Personen unter 14 Jahren nicht mit gerechnet.*

*• Beim Betreten der Halle und bei einer Unterschreitung des vorgeschriebenen Mindestabstand soll ein geeigneter Mund- Nasenschutz getragen werden.

• Zuschauer sind im Übungsbetrieb sind nicht gestattet.*

*• Grundsätzlich wird die Nutzung eines geeigneten Mund- Nasenschutzes beim Training empfohlen, soweit dies nicht sicherheitsgefährdend ist (nicht bei schweißtreibenden Aktivitäten, da bei einer Durchfeuchtung der Schutz seine Wirkung verliert). Hier entscheidet jeder Teilnehmende selbst.*

*• Soweit möglich erfolgt das Training Outdoor. Soweit dies aufgrund zwingender sachlicher Gründe nicht möglich ist sind die unten beschriebenen speziellen Vorgaben einzuhalten.

• Im Training sollte auf Partnerübungen verzichtet werden. Es soll durch den Übungsleiter keine körperliche Berichtigung und keine Sichern von Teilnehmende erfolgen. Der Mindestabstand soll eingehalten werden.*
*• Die Teilnehmenden erscheinen bereits in Sportkleidung zum Training. Getränke sind durch jeden Teilnehmer selbst in persönlichen Behältnissen mitzubringen.

• Beim Betreten der Halle ist auf Mindestabstände von 1,5 Metern zu achten. Hierfür wurden Abstandsmarkierung vor der Halle vorgenommen.

• Die Halle ist jeweils nur durch eine Person gleichzeitig zu betreten. Auf Begleiter soll verzichtet werden. Beim Kinderturnen sollen diese von den Eltern an der Hallentür abgeben werden bzw. selbstständig in die Halle geschickt werden.

• Beim Betreten der Halle sind mit dem bereitstehenden Desinfektionsmitteln die Hände zu desinfizieren (wird vom Verein zur Verfügung gestellt).

• Sofern die Halle noch durch eine Gruppe besetzt ist sammelt sich die wartende Gruppe im Vorbereich/Versammlungsraum der Halle oder bei gutem Wetter vor der Halle (hier ist auf den Mindestabstand von 1,5 Metern zu achten). Sobald die vorherige Gruppe den Hallenbereich verlassen hat kann die „neue“ Gruppe in die Halle und legt ihre Kleidung in dem dafür vorgesehenen Bereich ab. Soweit es sich hier um die letzte Gruppe des Tages handelt kann diese Ihre Kleidung im Vorbereich der Halle belassen.

• Um Kontakt zwischen einzelnen Gruppen zu vermeiden wird ein „Einbahnstraßensystem“ genutzt. Der Zugang zur Halle erfolgt durch den regulären Eingang. Verlassen wird die Halle durch den Notausgang. Die entsprechenden Ein- und Ausgänge werden gesondert gekennzeichnet.*

*• Die Teilnehmer sind dazu aufgefordert eigene Trainingsmaterialien (Seile, Matten usw.) mitzubringen und diese nur selbst zu nutzen.

• Soweit Vereinsmaterial beim Training genutzt wird sollte dieses pro Trainingseinheit nur von einem Teilnehmer genutzt werden und muss von diesem am Ende der Einheit mit dem vom Verein zur Verfügung gestellten Material desinfiziert werden. Bei der Nutzung von Vereinsmatten wird den Teilnehmern empfohlen ein eigenes Handtuch unter zu legen.

• Soweit Erste Hilfe notwendig ist, muss diese unter Verwendung eines Mund- Nasenschutzes zu erfolgen. Einmalhandschuhe sind unbedingt zu verwenden.*

*• Die Hallen- sowie Toilettenreinigung erfolgt durch eine vom Verein beauftragte Reinigungskraft in einem festgelegten Intervall. Die Toiletten sind nach jeder Nutzung selbst zu desinfizieren. Informationsmaterial zu den Hygieneregeln werden in den Toiletten ausgehängt.*

1. **Aufgaben der Übungsleiter** *• Die Übungsleiter achten auf Einhaltung der allgemeinen und speziellen Hygienemaßnahmen und der geänderten Abläufe. Er klärt die Teilnehmer zu Beginn jeder Einheit über die Hygienemaßnahmen auf und fragt ab ob sich ein Teilnehmer krank fühlt und ob Erkältungssymptome vorliegen.

• Um im Fall der Fälle eventuelle Infektionsketten nachvollziehen zu können hat der Übungsleiter eine Anwesenheitsliste zu führen. Diese wird als Vordruck vom Verein zur Verfügung gestellt. Die Anwesenheitsliste beinhaltet Name, Anschrift und Telefonnummer der Anwesenden sowie an welchen Tag dieser am Training teilgenommen hat.

• Das Training soll durch den Übungsleiter so geplant werden dass eine Sicherung oder Hilfeleistung durch diesen nicht notwendig sind. Übungen sollen dementsprechend moderat gehalten werden.

• Die Übungsleiter achten auf eine angemessene Lüftung der Halle während des Übungsbetriebes. Nach jeder Übungsstunde muss die Halle durch den Übungsleiter stoßgelüftet werden.

• Der jeweilige Übungsleiter kontrolliert nach seiner Stunde ob in den Toiletten noch genügend Seife und Papierhandtücher vorhanden sind und füllt diese gegebenenfalls nach. Des Weiteren soll er darauf achten dass im Eingangsbereich das Desinfektionsmittel zur Verfügung steht.*
2. ***Allgemeines*** *Jedem Teilnehmer und Übungsleiter muss bewusst sein dass die Teilnahme an einem Training in einer Gruppe verschiedener Menschen aus anderen Haushalten die Wahrscheinlichkeit eine Covid 19 Infektion erhöht und sich dementsprechend achtsam Verhalten. Nur wenn alle zusammen arbeiten und gemeinsam auf sich und die anderen Achten ist ein Sportbetrieb in der aktuellen Lage möglich.*

Aufgrund der dynamischen Entwicklungen der Corona-Pandemie wird dieses Konzept zur sicheren Aufnahme eines eingeschränkten Trainings- und Wettkampfbetriebes laufend durch den Vorstand des TV Nauheim 1896 e.V. überarbeitet und den Entwicklungen angepasst.

Das Konzept wird im öffentlich im Schaukasten an der Halle veröffentlich und Interessierten in digitaler Form zur Verfügung gestellt. Eine Ausfertigung liegt im Eingangsbereich der Halle aus. Die Übungsleiter erhalten eine Ausfertigung dieses Konzepts um die Teilnehmer an den Übungsstunden hierüber aufzuklären.

Verantwortlich für die Umsetzung des hier vorliegenden Konzepts ist der Vorstand des Turnverein 1896 e.V. Als Ansprechpartner dient Herr Michael Theby.

**Der Vorstand**

**Nauheim 06.09.2021**